



Communiqué de presse
10 janvier 2017

Contre nos peurs, changeons d'intelligence **En librairie le 12 janvier 2017**

Jacques Séguéla, le publicitaire bien connu, et **Christophe Haag**, docteur en comportement organisationnel et professeur à emlyon business school, publie ***Contre nos peurs changeons d'intelligence*** aux éditions Albin Michel.

LE LIVRE

Peur du chômage, du terrorisme, de la mondialisation, de la mutation, de soi et de l'autre... la peur envahit nos vies, altère nos décisions, envenime nos rapports. Contre cette émotion paralysante, il nous faut trouver un antidote.

Jacques Séguéla, miroir de notre temps, prend le pouls de la France en implosion, répertorie les plus grandes peurs impactant notre société et en appelle à notre quotient émotionnel (QE). **Christophe Haag**, spécialiste du cerveau et des comportements humains, ausculte à la loupe les mécanismes psychologiques de la peur et nous explique pourquoi développer notre QE.

Deux regards complémentaires, une approche psychosociologique, un même constat : la France est rongée par l'angoisse. Il faut faire notre propre Révolution Émotion. Le XXe siècle fut celui de la dictature de la raison et du QI générateur d'inquiétude. Le XXIe siècle sera celui du QE libérateur des émotions positives, des idées et des avancées. Il est temps d'unir le QE au QI.

LES AUTEURS

Le **Dr. Christophe Haag** est professeur-chercheur en psychologie sociale à [emlyon business school](http://emlyonbusinessschool.com), conférencier, essayiste, et co-créateur d'outils e-thérapeutiques autour des émotions et de l'intelligence émotionnelle.

Jacques Séguéla, le *Mad Men* français, est publicitaire, spin doctor, polémiste sur BFM et vice-président d'Havas advertising. Auteur de 27 livres, il a aussi créé ou participé à 1000 campagnes publicitaires dont 20 présidentielles (19 réussies et un seul échec, celui de Lionel Jospin en 2002).

Albin Michel
18 euros

Contact presse emlyon business school

Valérie Jobard

04 78 33 78 29 - jobard@em-lyon.com - [@valeriejobardPR](https://twitter.com/valeriejobardPR)