

Communiqué de presse
5 mars 2018

Développement managérial : « S'épanouir sans gourou ni expert », le nouvel ouvrage de Thierry Nadisic

Thierry Nadisic, professeur en comportement organisationnel à emlyon business school, publie *S'épanouir sans gourou ni expert : le meilleur coach c'est vous !* aux Éditions Eyrolles.

Inspiré, ce livre part du principe que chacun a le pouvoir de se réaliser pleinement au travail comme dans sa vie. Il s'appuie sur le concept original de « flourishing », ou épanouissement personnel, pour proposer une démarche d'auto-accompagnement. L'objectif est de devenir son propre coach et de mobiliser ses ressources en trois étapes : développer ses qualités propres, comme la capacité à créer un bon équilibre entre *l'être* et le *faire* ; tisser et nourrir une relation constructive avec les autres ; s'engager pleinement au service d'une vision. Ce cheminement progressif est abondamment outillé, nourri d'exemples, de témoignages, de tests, d'exercices et de pratiques validées par la recherche en psychologie et en management. A utiliser pour soi-même ou pour découvrir une nouvelle manière d'animer ses équipes.

« Une belle méthode qui utilise de multiples outils pour opérer un parcours d'exploration personnelle. » Alain Cardon, maître coach certifié ICF

« Thierry Nadisic, tel un botaniste face à une plante qui veut s'épanouir, révèle nos propres ressources »

Gaël Brule, chercheur à l'université de Neuchâtel (Suisse), conseiller scientifique de la fabrique Spinoza et rédacteur en chef de la revue *Sciences et Bonheur*

Parution le 8 mars - Eyrolles 2018

À propos de l'auteur

Thierry Nadisic est chercheur à emlyon business school, docteur en comportement organisationnel et professeur agrégé. Ses recherches explorent le sentiment du juste, les émotions et l'épanouissement au travail et dans la vie quotidienne. Il a reçu le prix *AGRH* de la meilleure recherche francophone en 2016 et le prix de la fondation *HEC* de la thèse de l'année en 2008. Ses publications, conférences, formations et accompagnements visent à développer des relations plus humanistes et une meilleure réussite du travail collectif. Il est l'auteur de la rubrique « Le Positive Lab » du magazine *Psychologie Positive* dont il a été le conseiller scientifique.



Contact communication académique emlyon business school

Valérie Jobard 04 78 33 78 29 - jobard@em-lyon.com @knowledgeEMLYON