

Communiqué de presse
20 janvier 2021

Développement personnel et managérial : « S'épanouir en temps de crise », le nouvel ouvrage de Thierry Nadisic

Thierry Nadisic, professeur en comportement organisationnel à emlyon business school, publie *S'épanouir en temps de crise : 21 techniques de psychologie positive* aux Éditions Eyrolles.

En période difficile, au travail comme dans sa vie personnelle, il est essentiel de repérer ses ressources et de les développer au quotidien. En tant que manager, c'est le moment d'activer les forces de son équipe. Ce livre est un programme d'entraînement pratique en 21 techniques simples, validées par la recherche en psychologie et en management, pour vous et votre équipe, pour mieux vous épanouir et vous engager. Découvrez les mécanismes et les bénéfices de chaque technique, illustrés par des témoignages. Des tests vous permettront de vous évaluer et des tableaux de suivre vos progrès. Vous améliorerez ainsi vos capacités à la puissance acquise, au lien à l'autre et à la résilience. En seulement quelques semaines, initiez un changement concret dans vos comportements et allez vers un épanouissement et un engagement durables !

À propos de l'auteur

Thierry Nadisic est chercheur à [emlyon business school](https://em-lyon.com/), docteur en comportement organisationnel et professeur agrégé. Ses publications, conférences, formations et accompagnements explorent le sentiment du juste, les émotions et l'épanouissement au travail et dans la vie quotidienne. Il a reçu le prix *AGRH* de la meilleure recherche francophone et le prix de la fondation *HEC* de la thèse de l'année. Retrouvez le sur son blog : <https://thierry-nadisic.blog.em-lyon.com/>



Contact communication académique emlyon business school
Valérie Jobard 04 78 33 78 29 - jobard@em-lyon.com